



Electrofisiólogos Asociados
de México.

RECOMENDACIONES DESPUES DE IMPLANTE DE MARCAPASOS

1. Dejar apósito en la herida durante 5 días y después retirar.
2. En caso de que el apósito se moje, deberá cambiarlo por uno seco. Lave sus manos, retire el apósito viejo, cubrir la lesión con gasa nueva estéril.
3. Después del retiro del apósito, deberá mantener la herida seca por otros 7 días (puede bañarse, pero debe secarse la herida).
4. Retiro de puntos después de 15 días.
5. No levantar objetos pesados con el brazo involucrado durante 1 mes.
6. Evitar movimientos extremos del hombro involucrado durante 6 semanas (ejemplos: nadar, golf, tenis, jalones); esto puede provocar dislocación de los cables de su dispositivo.
7. Su dispositivo deberá ser revisado en clínica de arritmias después de 8 semanas.
8. Se recomienda no manejar vehículos hasta después de una semana del implante. En caso de conducción profesional (unidad ≥ 3.5 toneladas o ≥ 8 plazas) hasta después de la primera consulta de revisión del dispositivo.
9. Cargue siempre con la identificación de su dispositivo.

10. Comunicarse con su cardiólogo en caso de lo siguiente:
 - a. El apósito tiene mucha sangre.
 - b. Salida de pus a través de la herida.
 - c. Aumento de volumen o dolor cerca de la herida.
 - d. Color rojizo o aumento de temperatura cerca de la herida.
 - e. Temperatura $> 38^{\circ}\text{C}$
 - f. Dolor de pecho intenso o falta de aire.

11. Mitos
 - a. Generalmente es seguro usar microondas, computadoras, reproductores de DVD-Blu-ray y puertas de cochera.
 - b. Es seguro cruzar a través de detectores de metal, pero puede activarse la alarma. Siempre cargue con la identificación de su dispositivo, para que dé preferencia se le realice una inspección manual.

12. Precauciones
 - a. Evite deportes de contacto.
 - b. Evite colocar su celular directamente en su dispositivo. Trate mantenerlo al menos a 6 pulgadas de distancia de su dispositivo. No cargue su celular en el bolsillo de su camisa.
 - c. Evite estudios con Resonancia Magnética sin consultar previamente a su cardiólogo.
 - d. Evite exposición prolongada a sistemas eléctricos de seguridad (como los localizados en tiendas departamentales).
 - e. Su dispositivo es sensible a interferencia electromagnética intensa generada por algunos campos eléctricos o magnéticos. Evite trabajar cerca de maquinaria pesada o de alto voltaje (alternadores, motores activos), equipos de soldadura, antenas de radio CB o resonadores magnéticos.